

## MORSKI SPŁYW SZKOLENIOWO-PROMOCYJNY

# „BAŁTYK POD WIOSŁEM 2009”

*samolotem na szkiery*

**POLSKA BAZA KAJAKOWA - Archipelag Nyköping**

*27-31 maja 2009 r.*

### 1. Trasa

Archipelag Nyköping – początek i koniec spływu w POLSKIEJ BAZIE KAJAKOWEJ na campingu Strandstuviken (ok. 10 km na południowy-wschód od centrum miasta Nyköping). Poglądową trasę spływu zaznaczono na mapie.



### 2. Termin imprezy

27.05-31.05.2009 r.

### 3. Miejsce i termin spotkania uczestników

Miejsce spotkania – lotnisko Warszawa Okęcie (Terminal 1, odloty)

Termin spotkania – 27.05.2009 r. (środa), godz. 8.30.

## 4. Cel

- Szkolenie z kajakarstwa morskiego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji.
- Promocja i propagowanie kajakarstwa morskiego oraz czynnego wypoczynku.
- Poznanie uroków szwedzkich szkiarów.
- Integracja środowiska polskich kajakarzy morskich w celu organizacji wspólnych wypraw.
- Testy sprzętu.

## 5. Organizator spływu

Po stronie szwedzkiej: Grzegorz Rózik

Po stronie polskiej: Adam Biedrzycki i Adam Grzegorzewski

Redakcja Magazynu Kajakowego WIOSŁO

ul. Samsonowicza 2

25-564 Kielce

tel. 041-362-78-38

www.szkiary.pl

e-mail: bpw@wioslo.pl

## 6. Warunki uczestnictwa

- Umiejętność pływania kajakiem po wodach nizinnych (nie jest wymagane wcześniejsze pływanie kajakiem po morzu).
- Umiejętność pływania wplaw.
- Doświadczenie turystyczno-biwakowe.
- Posiadanie obowiązkowego wyposażenia.
- Pozytywna weryfikacja, wykupienie biletu lotniczego oraz uiszczenie wpisowego.

## 7. Koszty uczestnictwa i wykupienie biletów lotniczych

**790 zł** – wpisowe od osoby (płatne przelewem).

Kwota wpisowego obejmuje: wypożyczenie morskiego kajaka jednoosobowego z wiosłem, fartuchem i kamizelką asekuracyjną (5 dni – od środy do niedzieli), transport uczestników z lotniska Sztokholm-Skavsta na camping Strandstuviken (ok. 20 km) i z powrotem, dwa noclegi na campingu Stranstuviken w namiocie z możliwością korzystania z komfortowo wyposażonej kuchni i łazienek, prowadzenie szkoleń z kajakarstwa morskiego, opiekę doświadczonego instruktora w kajakarstwie morskim, przygotowanie dla każdego uczestnika map w skali 1:50 000, skorzystanie z sauny, formalności itp.

*Ceny wypożyczenia kajaków w Szwecji znacząco odbiegają od cen w Polsce. Dla porównania cena wypożyczenia morskiego kajaka jednoosobowego (bez transportu) w okolicach Nyköping za jeden dzień wynosi 250 SEK, czyli 95 zł (np. w firmie Hälgo Kajakkafé, <http://www.paddling.se>). Kurs: 1 SEK – ok. 0.38 PLN*

Wpisowe należy wpłacać na podany rachunek bankowy po potwierdzeniu u organizatora wstępnej weryfikacji uczestnictwa (wówczas należy również **wykupić bilet lotniczy we własnym zakresie**).

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc (11 osób maksimum wraz z kadra) organizator prowadzi dwie listy – podstawową i rezerwową. Wszystkie osoby z listy podstawowej proszone są o **wykupienie biletów lotniczych i wpłatę wpisowego do dnia 30 kwietnia 2009 r.** Po tym terminie zostanie odblokowana lista rezerwowa.

**Dane do przelewu (tylko wpisowe):**

Magazyn Kajakowy WIOSŁO  
ul. Samsonowicza 2, Kielce  
nr rach.: 50 10205558 1111144404300088  
tytuł przelewu: BPW 2009 – *imię, nazwisko*

**Bilety lotnicze**

Linie lotnicze Wizz Air. Rezerwacja i wykupienie biletów przez Internet.

Adres strony: <http://www.wizzair.com>

Na dzień 16.04.2009 r. koszt przelotu w jedną stronę wynosił 39 zł. Cena ta może ulec zmianie. Im wcześniej wykupimy bilet tym mamy lepszą cenę. Należy również pamiętać o wykupieniu dodatkowego bagażu w obie strony (20 kg). Poniżej załączona jest rezerwacja wykupiona dla organizatorów z Polski:

Przelot				
Numer Lotu	Wylot z	Data wylotu	Przylot do	Data przylotu
W6 425	Warsaw	Śr 27 Maj 09 10:10	Sztokholm - Skavsta	Śr 27 Maj 09 11:40
W6 426	Sztokholm - Skavsta	Nd 31 Maj 09 12:05	Warsaw	Nd 31 Maj 09 13:35

**Uczestnicy powinni wykupić bilet dokładnie na powyższe przeloty.** W razie trudności z rezerwacją prosimy o kontakt.

## 8. Skrócony program spływu

### **27 maja, środa**

godz. 8.30 – zbiórka uczestników na lotnisku Warszawa Okęcie (Terminal 1, odloty)

godz. 10.10 – odlot samolotu WIZZ AIR (lot W6 425) na lotnisko Sztokholm-Skavsta

godz. 11.40 – przylot samolotu na lotnisko Sztokholm-Skavsta

Po przylocie transport uczestników na camping Strandstuviken. O godzinie 15.00 rozpoczęcie szkolenia (praktyczne na płytkiej zatoce i teoretyczne w sali konferencyjnej wraz z filmem szkoleniowym).

### **28-30 maja, czwartek-sobota**

Płyniecie w formie pętli na Archipelagu Nyköping z noclegami na wyspach (pełne 3 dni).

Podczas płynięcia przewidziano dalsze szkolenia z kajakarstwa morskiego ze szczególnym

uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa i nawigacji. W planach jest również dokładniejsza eksploracja Rezerwatu Przyrody Stendorrens (nazwa pochodzi od „stone door”, czyli kamiennych drzwi – przejścia, które umożliwiało statkom dostanie się na spokojne wody przy silnych sztormach). W sobotę wieczorem gorąca sauna na campingu Strandstuviken.

### **31 maja, niedziela**

Zakończenie spływu, zdanie sprzętu, transport uczestników na lotnisko Sztokholm-Skavsta.

godz. 10.45 – zbiórka uczestników na lotnisku Sztokholm-Skavsta

godz. 12.05 – odlot samolotu WIZZ AIR (lot W6 426) na lotnisko Warszawa Okęcie

godz. 13.35 – przylot samolotu na lotnisko Warszawa Okęcie

## **9. Wyposażenie obowiązkowe uczestnika:**

- telefon komórkowy z obudową wodoszczelną i aktywnym roamingiem,
- gwizdek,
- kompas płaski (umożliwiający jednocześnie posługiwanie się mapą),
- mapnik wodoszczelny formatu min. A4,
- sprzęt biwakowy (namiot, śpiwór itp.),
- żywność na czas trwania spływu,
- kurtka chroniąca od wiatru i deszczu,
- okrycie głowy (ochrona przed słońcem).

## **10. Wyposażenie dodatkowe uczestnika:**

- własna, dopasowana kamizelka asekuracyjna (mimo, że kamizelki będą dostarczone wraz z kajakami),
- pływak na wiosło,
- pompa ręczna,
- rzutka,
- worki wodoszczelne,
- odzież przystosowana do kontaktu z wodą (np. Aqua Shell, neopren),
- nóż typu nurkowego lub inny łatwo dostępny podczas pływnięcia,
- smycz do wiosła,
- czepek,
- rękawiczki przystosowane do kontaktu z wodą,
- okulary przeciwsłoneczne,
- wodoodporny środek do opalania,
- kompas kajakowy,
- lornetka,
- nawilżane chusteczki higieniczne,
- pomadka do ust lub inny preparat o podobnym działaniu,
- termoizolacyjny koc ratunkowy.

## **11. Inne**

Zaleca się wyrobienie na czas wyjazdu EUROPEJSKIEJ KARTY UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO (bezpłatnie). Więcej informacji na stronie <http://www.nfz.gov.pl> (zakładka „Nasze zdrowie w UE” – „EKUZ”).

Dodatkowy pakiet ubezpieczeniowy uczestnicy wykupują wg własnego uznania.

Należy zwrócić szczególną uwagę na wagę i wymiary bagażu do samolotu. Bagaż podstawowy (najlepiej duży worek wodniacki lub łatwo składana torba) może mieć maksymalną wagę 20 kg (bez dodatkowych dopłat). Maksymalna waga bagażu podręcznego to 10 kg o wymiarach nieprzekraczających 55x20x40 cm.